

KAKO SE ZAŠTITITI U SLUČAJU POTRESA



PRIJE POTRESA

Saznaj što više o potresu i što ti je činiti ako do njega dođe.

Vježbaj za slučaj potresa (prvu pomoć i samopomoć, evakuaciju, gašenje požara)

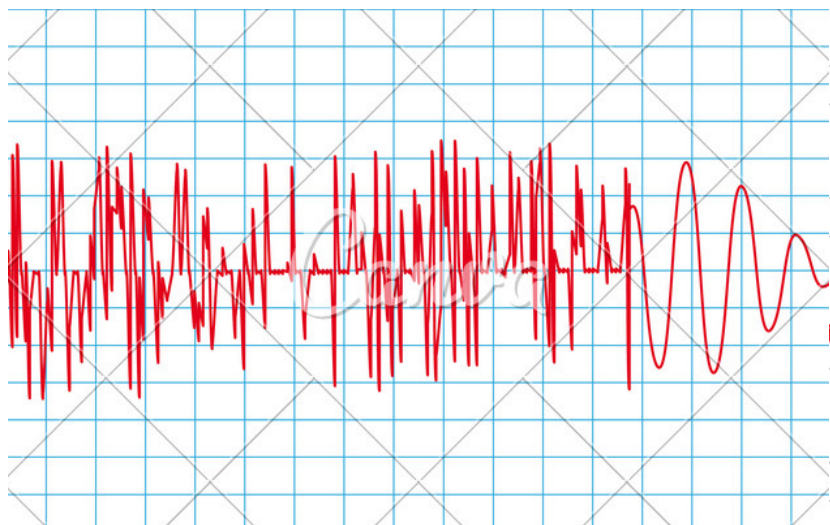


Pripremi komplet za preživljavanje.

Izradi obiteljski plan za izvanredne situacije.



Održavanje kućne instalacije plina, struje, vode i odvodnje, upoznajte se kako ih isključiti u slučaju potresa.



TIJEKOM POTRESA

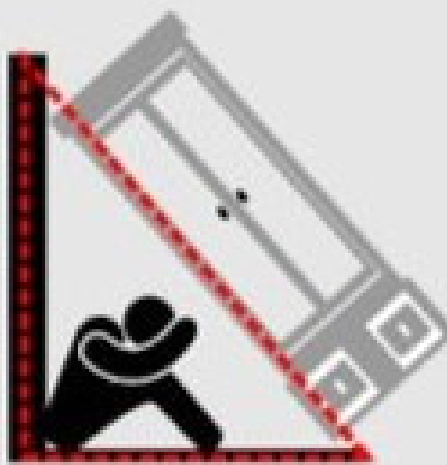


Zakloni se ispod stola, u kutu sobe ili ispod nosive grede.

Odmakni se od građevina, stupova, dalekovoda.....



Ako si zatrpan skreni pozornost na sebe lupanjem po cijevi ili zidu, izbjegavaj vikanje (štediš energiju, zrak, ne udišeš prašinu)



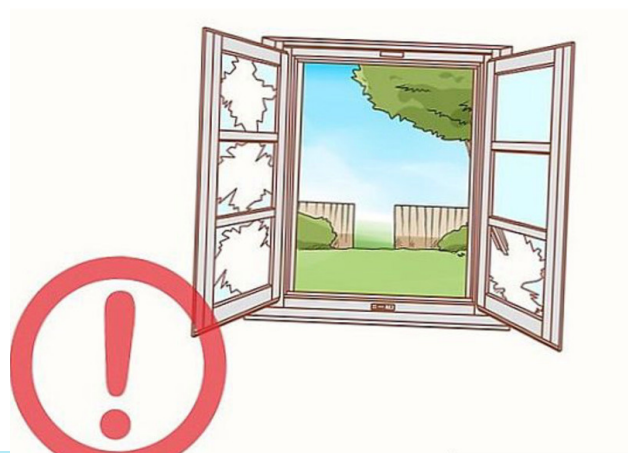
X Ne koristi stepenice.



X Ne koristi dizalo.



X Ne skači kroz prozor.



ŠTO MI JE ČINITI NAKON POTRESA

PRIPREMI SE!!

112



Ostati miran, ne širiti paniku.

Kontaktiraj obitelj, pokušaj pomoći ozlijeđenima.



Isključi vodu, plin i struju.

Izadi na otvoreno.



Slušaj vijesti i upute žurnih službi na terenu.

X Izbjegavaj korištenje telefona i GSM aparata, te izbjegavaj vožnju automobilom. (telefoni su često nedostupni, a automobilima ne stvarajte dodatnu gužvu jer službe trebaju imati prostor za rad).

